



## 新型コロナウイルス（新型肺炎）に関する注意喚起について（5月14日更新）

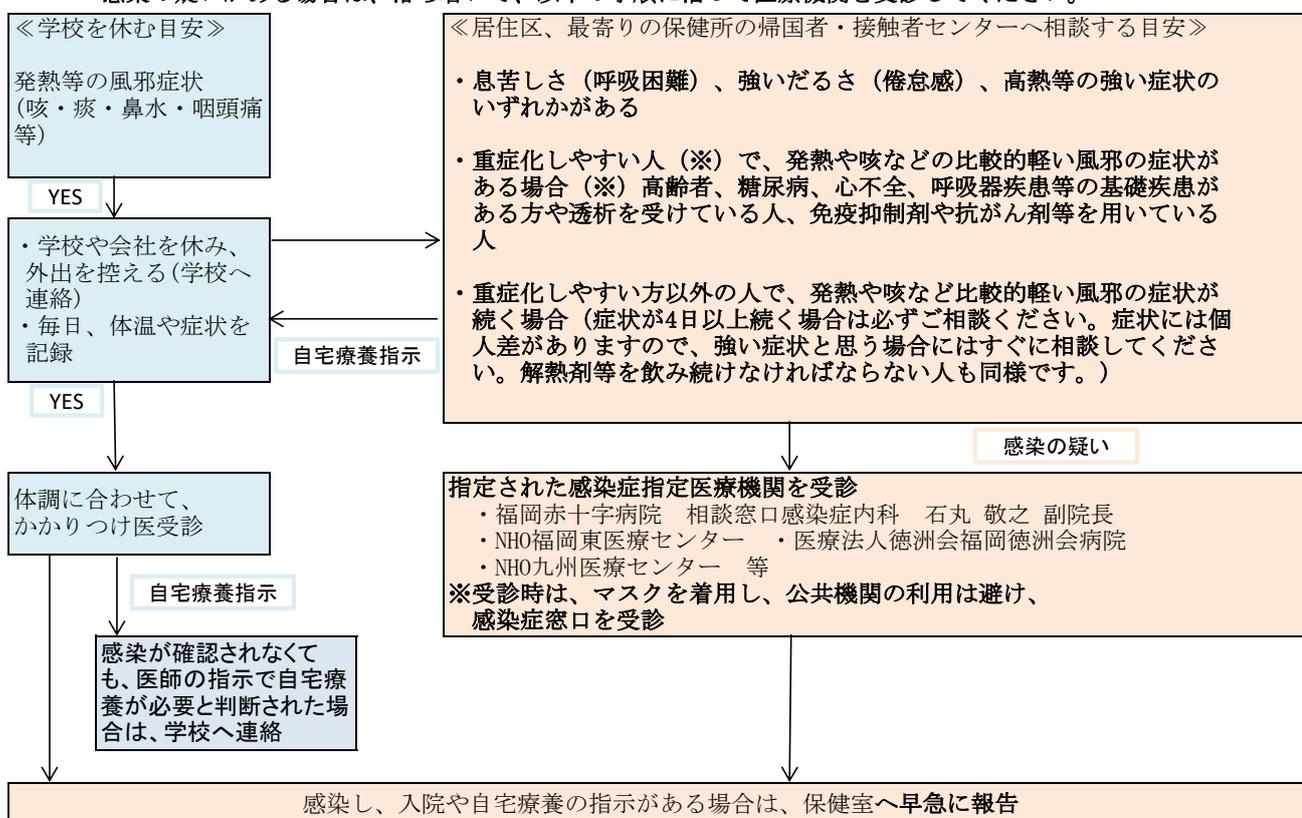
新型コロナウイルスの感染が疑われる人が「帰国者・接触者相談センター」への相談を通じて専門外来を受診する目安について、厚生労働省は2020年5月8日に従来の「37.5度以上」という体温の目安を削除しました。受診前に帰国者・接触者相談センターへの相談を案内する対応は変更ありません。

以下の《居住区、最寄りの保健所の帰国者・接触者センターへ相談する目安》のいずれかに該当する場合には、居住区、最寄りの保健所の帰国者・接触者センターへ相談してください。

引き続き、風邪や季節性インフルエンザ対策と同様にお一人お一人の咳エチケット（咳やくしゃみをする際に、ハンカチ、袖などを使って、口や鼻をおさえる）や手洗いなどの実施がとても重要です。「3つの密」を避け感染症対策を行いましょう。

以下のいずれかに

感染の疑いがある場合は、落ち着いて、以下の手順に沿って医療機関を受診してください。



※厚生労働省、文部科学省2020/5/8、日本医師会2020/2/17の指針準拠し作成 政府の発表に準じ適宜更新予定

参考：首相官邸HP新型コロナウイルス感染症に備えて～一人ひとりができる対策を知っておこう～ 厚生労働省検疫所FORTH  
 厚生労働省新型コロナウイルスに関するQ&A

<b>連絡先</b>	福岡女学院大学 学生課大学保健室 看護師：前田、嶋田	TEL 092-575-6301 (保健室直通) E-mail:gakuseil@fukujo.ac.jp
------------	-------------------------------	--



# 福岡女学院の園児・生徒・学生の皆さまへ 教職員の皆さまへ

## ～新型コロナウイルス感染症～

一人ひとりができる感染症対策

現在は、過剰に心配することなく、「手洗い」「うがい」「咳エチケット」等の通常の感染症対策を行いましょう

①手洗い…帰宅時等室内に入った時、食事の前、動物に触れた時等、こまめに手を洗いましょう



### 「手洗い」のPOINT

- ・1から7までを15秒を目安に2回
- ・特に親指は日常生活で一番使うため「4の親指ねじり」、汚れのたまりやすい「5の爪、指先」は念入りに!!
- ※最後に、消毒用アルコールで仕上げましょう

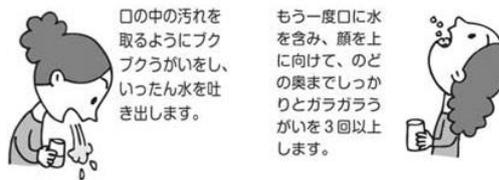
③マスクの正しいつけ方…咳やくしゃみ等、症状のある人は積極的にマスクをつけましょう



### 「予防用マスクの着用」

- 混み合った場所、特に屋内や乗り物等、換気が不十分な場所では一つの感染予防策と考えられますが、屋外等では、相当混み合っていない限りは、効果はあまり認められていません。
- ・咳や発熱等の症状のある人に近づかない
  - ・人混みの多い場所に行かない
  - ・手指を清潔に保つ
- 感染予防策を優先して行いましょう

②うがい…帰宅時等室内に入った時はうがいをしましょう



④咳エチケット…咳やくしゃみをすると、ウイルスは2～3m飛ぶと言われます。感染症をうつさない習慣を身につけましょう



⑤飛沫・接触感染を避けましょう

学校や人混み、満員電車等の人が多く集まる場所を避け、電車やバスのつり革、ドアノブ、スイッチ等の人が多く触れる場所を触った時は手洗いを心がけましょう



⑥3つの密を避けましょう

- 換気の悪い「密閉空間」
- 多数が集まる「密集場所」
- 間近で会話や発声する「密接場面」

⑦適度な湿度を保ちましょう

50～60%の適度な湿度を保って、のどの粘膜の防御機能を保ちましょう

⑧普段の健康管理

十分な睡眠、バランスの良い食事を心がけ、免疫力を高めておきましょう