

## 英国における臨床心理士資格(概略)

仙道由香<sup>1</sup>

本小論は 2014 年現在における英国の臨床心理士資格認定状況についてまとめたものである。

### 1. 資格認定母体

1980 年代以降、英国では Chartered Clinical Psychologist (Chartered Psychologist in Clinical Psychology)として英国心理学会(British Psychological Society, BPS)が認定していたが、2009 年 7 月からは、Health Professions Order 2001 に基づき医療専門家協議会(Health and Care Professions Council, HCPC)が認定している。HCPC は同 Order および National Health Service Reform and Health Care Professions Act 2002 に基づいて設立された独立機関で<sup>2</sup>、現在、表 1 に挙げた全 16 職種の認定を行っている。

HCPC は保健医療省(Department of Health)やその他政府機関の一部ではないが、その機能は上述の法令により規定されている。表 1 の各職種は 1 件以上の独占名称を持ち、公的医療機関(National Health Service, NHS)・私的機関等、勤務の設定によらず、HCPC への非登録者が当該名称を用いることは違法行為である。NHS においては、当該職種で HCPC 登録済であることが必要条件として職務規定書に明記されているので、未登録者が NHS 内で職を得ることは事実上不可能である。

表 1: HCPC が認定する全 16 職種(2014 年 6 月現在)

Art therapists	Biomedical scientists	Chiropodists / podiatrists
Clinical scientists	Dietitians	Hearing aid dispensers
Occupational therapists	Operating department practitioners	Orthoptists
Paramedics	Physiotherapists	Practitioner psychologists
Prosthetists and orthotists	Radiographers	Social workers in England
Speech and language therapists		

<sup>1</sup> Yuka Sendo CPsychol AFBPsS, Tavistock and Portman NHS Foundation Trust, Adult Department.

<sup>2</sup> 当初は Health Professions Council (HPC)だったが、Health and Social Care Act 2012 に基づき HCPC に改名された。Council for Professions Supplementary to Medicine (CPSM)が前身。

表 1 の Practitioner Psychologist が心理士関連である。登録時、各人の専門を表 2 から選択する。それぞれ教育歴など満たすべき要件や、期待される技能・能力等が異なる。臨床心理士(Clinical Psychologist)もその 1 つである。

臨床心理士が使用可能な名称は、Clinical Psychologist、Practitioner Psychologist、Registered Psychologist の三種である。

表 2: Practitioner Psychologist の下位分類

Clinical psychologists	Counselling psychologists	Educational psychologists
Forensic psychologists	Health psychologists	Occupational psychologists
Sport and exercise psychologists		

なお、2011 年目処に Psychotherapist および Counsellor も HCPC の管轄下となる可能性が検討されたが、議論の結果、上記 2 職種は 2014 年現在も、英国精神分析協議会 (British Psychoanalytic Council, BPC)、英国心理療法協議会(UK Council for Psychotherapy, UKCP)、英国カウンセリング・心理療法協会(British Association for Counselling and Psychotherapy, BACP)等が個別に認定している<sup>3</sup>。

## 2. HCPC への登録法

臨床心理士として HCPC に登録するには、英国内の HCPC 認定訓練プログラムを修了した後 HCPC 技能基準(後述)を満たしている旨書類申請する方法、EU 圏内で資格取得済の臨床心理士が英国で短期的・長期的に臨床活動を行うため母国の臨床心理士資格を移管する方法、EU 圏外で資格取得済の臨床心理士が英国で臨床活動を行うため臨床心理士資格を移管する方法がある。

なお、HCPC の認定開始直後の移行処置期間(2009 年 7 月 1 日～2012 年 6 月 30 日)には、BPS または教育心理学協会(Association of Educational Psychologists, AEP)の有資格者は申請なしで自動的に HCPC の当該下位分類の資格が得られた。さらに、BPS・AEP いずれの資格も持たない場合でも、2009 年 7 月 1 日以前に臨床実践中で、かつ、HCPC 技能基準を満たすことを書類申請で認められた者は HCPC 資格が取得できた。

EU 圏内・圏外の有資格者が HCPC 資格に移管する場合は、HCPC 技能基準を満たしていることを証明する書類を申請し、個別に審査を受ける。自らの教育歴・実践歴を的確に記述し、必要証明書類等を添え、HCPC 技能基準を満たし、なおかつ適切な英語運用能力を有する旨証明する能力も、英国において臨床心理士資格を得るために必要な基本能力である。

<sup>3</sup> <http://www.hpc-uk.org/aboutregistration/aspirantgroups/psychotherapistscounsellors/>

EU 圏内では、心理士協会欧州連邦(European Federation of Psychologists' Association, EFPA)によって創設された欧州心理士資格基準 (European Certificate in Psychology, EuroPsy)が 2010 年に運用開始された。EFPA 登録各国で認定を受けた臨床心理士は、別途申請により EuroPsy 資格が取得できる。これにより欧州他国の臨床心理士資格に移管することが容易になった。

### 3. 必要とされる技能および教育

臨床心理士が満たすべき技能、およびそれを獲得するために必要な教育歴は前述の各法令に基づき HCPC が定めた文書「技能基準(Standard of Proficiency, SOP) – Practitioner Psychologist」に網羅されている。表 2 に挙げた各専門下位分類に応じ要件が異なるが、同一文書内にそれぞれに関する違いが明記されている。この文書(PDF 形式)は、文末に挙げた参考 URL からダウンロードできるので、参照いただきたい。

この基準書では、基本用語の定義の後、「登録者に期待する事項」が列挙されるが、その第一(1a)は「専門的自律性と責務(Professional autonomy and accountability)」である。登録者は「自律的専門家として自ら専門的判断を下し、臨床実践をできなければならぬ(Registrant practitioner psychologists must...be able to practise as an autonomous professional)(1a.6)」とあり、自律した専門家としての責任が強調されていることが特徴である。

このような自律性と責任を果たすために求められる要件は膨大で多岐に渡る。適切な情報収集能力、複数の技法の中から適切なアセスメント技法を選択し、個人のみならず社会的文脈や集団についてもアセスメントを行う能力、その結果を分析しフォーミュレーションを組み立てリスクを査定する能力、複数の理論や研究結果を鑑み適切な介入法を決定し、実行する段取りをつけ、あるいは自ら実行する能力、研究活動や、研究能力を応用して業務を査定し、振り返り、改善する能力などが挙げられる。特に各種心理士の中でも臨床心理士はリーダーシップを発揮しチームを牽引する役割も期待される。求められる事項は非常に多岐に渡るため、別にチェックリスト(SOP mapping)が用意されている程である。

具体的にこれらの領域をカバーするためには、前項で述べた HCPC 認定訓練プログラムを修了する必要がある。臨床心理士の場合、大学の博士課程(Professional Doctorate in Clinical Psychologist, DCLinPsy)レベルが望まれている。大学が満たすべき要件について述べた「HCPC 教育訓練基準 (Standard of Education and Training, SET)」も文末に挙げた。講義名称が列挙されているのではなく、SOP に列挙された能力を全て網羅する限りにおいて、各大学がある程度自由にプログラムをデザインすることが認められている。筆者は前項で「自らの教育歴・実践歴を的確に記述し、必要証明書類等を添え、HCPC 技能基準を満たし、なおかつ適切な英語運用能力を有する旨証明する能力も、英国において臨床心理士資格を得るために必要な基本能力である」と記したが、大学にも同様

に、自校のカリキュラムによって修了生が SOP に列挙された能力を獲得できることを説明し証明する能力が求められる。

#### 4. BPS の現状

BPS は 1901 年に The Psychological Society として設立され、2011 年に設立 110 年を迎えた心理学業界の主プレイヤーの地位を占めてきた。1980 年代に開始された心理士資格認定機能が 2009 年に HCPC に移管されて以降は職能団体(Professional body)として学術誌 British Journal of Psychology 及び月刊の機関誌 The Psychologists を発行する他、各種 CPD の運営、一般国民に対する心理学・心理士のプロモーション活動などを行っている。しかし、一部の会員からは、HCPC に登録した上でなおかつ BPS にも登録するメリットは何なのかと疑問の声も上がっている。

#### 5. 終わりに

英国の臨床心理士資格の現状について、BPS から HCPC に資格認定母体が移管された経緯、HCPC への登録方法、登録に必要とされる技能および教育について概略を述べた。最後に職能団体となった BPS の現状について触れた。

文中に述べた各団体、関連法令、及び HCPC 技能基準(SOP)及び教育訓練基準(SET)の参照 URL を文末にまとめたので、参照されたい。

#### 参考 URL

##### a. 団体

British Psychological Society <http://www.bps.org.uk/>

Health and Care Professions Council <http://www.hpc-uk.org/>

British Psychoanalytic Council <http://www.psychoanalytic-council.org/>

UK Council for Psychotherapy <http://www.psychotherapy.org.uk/>

British Association for Counselling and Psychotherapy <http://www.bacp.co.uk/>

European Federation of Psychologists' Association <http://www.efpa.eu/>

##### b. 関連法令

Health Professions Order 2001 <http://www.legislation.gov.uk/uksi/2002/254/made>

National Health Service Reform and Health Care Professions Act 2002  
<http://www.legislation.gov.uk/ukpga/2002/17/contents>

Health and Social Care Act 2012 <http://www.legislation.gov.uk/ukpga/2012/7/contents>

c. HCPC 基準

Health and Care Professions Council, 2012, 'Standard of Proficiency – Practitioner Psychologist', [http://www.hpc-uk.org/assets/documents/10002963SOP\\_Practitioner\\_psychologists.pdf](http://www.hpc-uk.org/assets/documents/10002963SOP_Practitioner_psychologists.pdf)

Health and Care Professions Council, 2012, 'Standard of Proficiency (SOP) mapping – Clinical Psychologist', <http://www.hpc-uk.org/Assets/documents/100029F9PPSoPscross-referencingtemplate-ClinicalPsychologyJuly2009.doc>

Health and Care Professions Council, 2012, 'Standard of Education and Training', [http://www.hpc-uk.org/assets/documents/10002COEHPCStandardsofeducation\(A5\)\(final\).pdf](http://www.hpc-uk.org/assets/documents/10002COEHPCStandardsofeducation(A5)(final).pdf)

Health and Care Professions Council, 2012, 'Standard of Education Guidance', [http://www.hpc-uk.org/assets/documents/10002CODSETsguidance\(finalversion\).pdf](http://www.hpc-uk.org/assets/documents/10002CODSETsguidance(finalversion).pdf)